

## ACTIVIDAD N° 01

Aprobada con **RESOLUCIÓN DE ALCALDÍA N° 112-2023-A-MPC**

### OBJETIVO:

Consiste en generar conocimientos a partir de los saberes previos de las familias, respetando creencias, costumbres, dinámicas y a través del intercambio de experiencias de las familias, del ACS y del personal de salud, mediante sesiones demostrativas, sesiones educativas y sesiones de desarrollo.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Contribuir con la reducción con desnutrición crónica infantil y la anemia en niños menores de 3 años, a través del fortalecimiento de intervenciones efectivas, para la calidad de vida en la población.
- Mejorar las prácticas de alimentación infantil y de la gestante incorporando alimentos ricos en hierro, variados, nutritivos, locales y en cantidad adecuada en un contexto de alimentación saludable.
- Empoderar a agentes comunitarios acerca de la importancia del CPVC en el cuidado de la Madre y el niño y el rol de los diferentes actores comunitarios.
- Trasmistir al agente comunitario conocimientos acerca de las practicas saludables que favorezcan el crecimiento y desarrollo óptimo del niño desde la gestación y sus implicancias en la vida de los niños y niñas de la comunidad.

### **Vigilancia Comunal**

Consiste en vigilar; es decir, cuidar, observar, estar alerta de lo que ocurre en la comunidad en relación a todas las condiciones que con lleven a un buen crecimiento y desarrollo de las niñas y niños desde la gestación hasta los primeros 3 años de vida. Dichas condiciones se relacionan con el entorno saludable, el entorno familiar, las condiciones de la vivienda, los lugares de trabajo, espacios sociales y recreativos, entre otros.

### **SESIONES DEMOSTRATIVAS**



Preparación de alimentos para las gestantes, niñas y niños – CPVC



Lavado de Manos

## SESIONES DEMOSTRATIVAS



Técnicas de Amamantamiento – CPVC



Cepillado de dientes – CPVC



Cuidado de la madre y del niño



Sesiones de juego

## SESIONES DEMOSTRATIVAS DURANTE ENERO -OCTUBRE

